

## POKyny PRO SAMOODBĚR:

Odběr provedte nejlépe ráno ještě před tím, než vykonáte hygienu dutiny ústní. Před provedením samoodběru si dobře umyjte ruce. Odebraný vzorek uchovejte při teplotě 4-37°C. Vzorek je stabilní po dobu nejméně 1 týdne.  
**Nevystavujte mrazu!**



### 06.

Vykloktaný obsah úst vyplivněte zpět do odměrky.



### 01.

Před provedením testu vyplňte žádanku, která je na druhé straně tohoto postupu. **Na žádanku a zkumavku nalepte čárový kód.** Štítek na zkumavce označte svým jménem a rodným číslem.



### 02.

Do přiložené odměrky napustěte vodu přesně po rysku **5 ml**.



### 03.

Nadechněte se zhluboka a zakašlejte. Zvýšíte tím pravděpodobnost záchytu infekce z dolních dýchacích cest.



### 04.

Do úst vlejte obsah odměrky, ten nepolykejte! Pokud omylem polknete, postup opakujte od bodu 2.

20–30 s



### 05.

Kloktejte 20 až 30 vteřin. Můžete i přerušovaně, dodržte min. celkovou doporučenou dobu kloktání.



### 07.

Vykloktaný obsah odměrky opatrně přelijte do přiložené zkumavky, avšak **nesmíte vysypat stabilizační prášek uvnitř zkumavky.**



### 08.

Pečlivě zkumavku uzavřete a protřepejte.



### 09.

Popsanou a uzavřenou zkumavku vložte do malého sáčku společně s absorpční vložkou, kterou následně uzavřete.



### 10.

Takto zabalenou absorpční vložku a zkumavku vložte do většího sáčku a uzavřete.



### 11.

Zkumavku v uzavřeném vnějším sáčku vložte do nepoškozené krabičky. Přiložte vyplněnou žádanku s nalepeným čárovým kódem a uzavřete. Krabičku předjte k vyhodnocení.